ASSOCIAÇÃO AMIGOS B2M – BAIRRO ALTO DA AJUDA

RELATÓRIO DE ATIVIDADES – 2025

---

1. Enquadramento

Em 2025, a Associação Amigos B2M – Bairro Alto da Ajuda consolidou a sua intervenção comunitária junto de crianças, jovens e seniores no Bairro 2 de Maio e territórios de proximidade, combinando apoio educativo e sociofamiliar, promoção da saúde e atividade física, programação artística e cultural e participação cívica.

A atuação da Associação assentou numa lógica de proximidade, continuidade e trabalho em rede, respondendo de forma integrada aos desafios sociais, educativos, culturais e comunitários do território.

---

2. Objetivos Estratégicos (2025)

- Promover a inclusão social e o desenvolvimento integral de crianças, jovens e seniores;
- Combater o isolamento social e o sedentarismo através de rotinas regulares e eventos comunitários;
- Reforçar competências pessoais, sociais, educativas e de cidadania;
- Fortalecer redes locais, parcerias institucionais e a capacidade de mobilização comunitária.

---

3. Atividades Desenvolvidas em 2025

3.1 Educação e Capacitação

- Apoio ao estudo regular (2.ª a 6.ª feira) e acompanhamento de trajetos escolares;
- Promoção de hábitos de leitura, expressão oral e métodos de estudo entre pares;
- Apoio à preparação do regresso às aulas, incluindo reforço de material escolar, kits educativos e logística associada.

3.2 Desporto, Saúde e Bem-Estar

- Treinos regulares de futsal para camadas jovens, dinâmica de competição e torneios, com participação no Campeonato de Futsal da Fundação INATEL;
- Caminhadas comunitárias e iniciativas de mobilidade ativa, com participação no Ajuda Move e em caminhadas solidárias (CEPAC, Farmácia Cruzeiro da Ajuda, ISCSP, Walk & Run);
- Atividades de dança inclusiva e intergeracional, com apresentações públicas nas Festas Populares da Freguesia da Ajuda, Mercadinho de Natal e Arraial dos Amigos do B2M.

3.3 Artes, Cultura e Ciência

- Oficinas de artes manuais com reaproveitamento de materiais e abordagem lúdica, incluindo preparação de cenografia e decorações para Halloween, Arraial dos Amigos do B2M, Natal e Caça aos Ovos da Páscoa;
- Dinâmicas de teatro comunitário, dança criativa e apresentações em momentos festivos, com participação no Festival Internacional de Dança – Festival Corpo;
- Mini "science shows", laboratórios de ciência e ações de literacia alimentar.

3.4 Horta Comunitária e Sustentabilidade

- Manutenção da horta urbana e ações de plantio (hortícolas, aromáticas e flores comestíveis);
- Promoção da alimentação saudável e educação ambiental;
- Atividades pontuais com voluntários e parceiros, nomeadamente ações de plantação e manutenção.

3.5 Apoio Social, Logística e Doações

- Recolha e distribuição de bens essenciais em parceria com bancos de bens doados;
- Preparação e levantamento de doações (brinquedos, bens e apoio material);
- Mediação com respostas locais e sinalização de necessidades, em articulação com parceiros institucionais.

3.6 Férias Ativas 2025

- Realização do programa Férias Ativas (28 de julho a 1 de agosto de 2025);
- Passeios educativos e recreativos fora do bairro;
- Organização logística integral, incluindo autorizações parentais, acompanhamento e planeamento.

---

4. Projetos Estruturantes e Participação Comunitária

4.1 Projeto "Nós d'Ajuda"

- Participação em processos de escuta ativa, cidadania e governança local;
- Apoio à dinamização de iniciativas comunitárias, eventos públicos e mobilização de voluntários;
- Contributo para a estruturação do Fórum Territorial e reforço da corresponsabilidade local;
- Apoio à manutenção comunitária de microintervenções físicas e ativação do espaço público.

4.2 Projeto "Nós d'Ajuda – Mexemos Contigo" (IPDJ)

- Projeto com período de intervenção de 08-09-2025 a 30-06-2026, iniciado em 2025;
- Ações desenvolvidas em 2025:
- Caminhadas temáticas e regulares;
- Dança inclusiva e intergeracional;
- Atividades físicas em espaço público, encontros e eventos comunitários;
- Articulação com o ecossistema Nós d'Ajuda (territórios do Bairro 2 de Maio, Joaquim Fiadeiro e Rio Seco).

---

5. Governança, Reuniões e Articulação Institucional

Ao longo de 2025, a Associação manteve uma cadência relevante de reuniões e compromissos de coordenação e planeamento, destacando-se:

- Reuniões com a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa (SCML), incluindo o início do protocolo "Balcão Cidadania", atendimento semanal às quartas-feiras na Casa para Todos e reuniões periódicas;
- Reuniões de articulação local e institucional, nomeadamente com a Junta de Freguesia da Ajuda;
- Reuniões com parceiros e apoiantes, incluindo Smart Consulting;
- Reunião com o Gabinete da Vereadora Filipa Roseta (25-02-2025) sobre o estado do edificado dos lotes abertos do Bairro 2 de Maio;
- Momentos de mobilização e logística comunitária, reuniões com o Centro Qualifica da Escola de Hotelaria e Turismo de Lisboa, RedEmprega Vale de Alcântara e RedEmprega Ajuda;
- Reuniões de parceria com o Núcleo de Serviço Social do ISCSP e com a Associação de Estudantes AEISCSP.

---

6. Destaques do Ano

- **Janeiro a Março:** Preparação da candidatura ao Programa BIP/ZIP; participação no Projeto CigaMúsica, com aprendizagem de construção de cajons e aulas de percussão;
- **Abril a Junho:** Festejo do aniversário da AAB2M no Palácio Nacional da Ajuda (Projeto "O Meu Palácio"), Caça aos Ovos, Caminhadas Solidárias, Espetáculo Solidário do ISCSP, Ajuda Move, animação do aniversário da Biblioteca de Belém, apresentação pública no Bairro Aberto e Arraial dos Amigos do B2M;
- **Julho:** Férias Ativas, Festival Corpo, workshop de dança do Projeto CigaMúsica e preparação de kits e material escolar com apoio da CRA Sociedade de Advogados e Smart Consulting;
- **Setembro a Outubro:** Reforço de parcerias, candidatura ao IPDJ, ações na horta comunitária e atividades de Halloween;
- **Novembro:** Atividades intergeracionais, convívios e dinâmicas culinárias, articulação com projetos e parceiros e concretização do Coro Intergeracional com o grupo de cajons;
- **Dezembro:** Participação em iniciativas de Natal, Festa de Natal no Sporting Clube do Rio Seco, Mercadinho de Natal da Freguesia da Ajuda e "Natal é em Casa", com almoço comunitário intergeracional que reuniu cerca de 60 pessoas.

---

7. Parcerias e Rede

Institucionais e Associativas

- AEFA – Associação de Estudantes da Faculdade de Arquitetura de Lisboa
- AEISCSP – Associação de Estudantes do ISCSP
- Bibliotecas de Lisboa / CML
- Câmara Municipal de Lisboa
- EntrAjuda / Banco de Bens Doados
- Faculdade de Arquitetura de Lisboa
- Fundação INATEL
- Fundação Liga
- Fundação Njelo

- GEBALIS
- Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas
- IPDJ
- Junta de Freguesia da Ajuda
- Locals Approach
- Núcleo de Serviço Social – ISCSP
- Palácio Nacional da Ajuda
- Policiamento Comunitário
- Santa Casa da Misericórdia de Lisboa – UDIP Descobertas
- Sporting Clube do Rio Seco

Parceiros Empresariais

- CDC – Código de Cores, Lda.
- CRA Sociedade de Advogados
- Ideia Virtual
- Lusedi, Lda.
- SAAK Investimentos
- Smart Consulting
- Sosel Seguros

---

8. Impacto Social (Síntese Qualitativa)

- Continuidade do acolhimento e acompanhamento regular de crianças e jovens;
- Aumento da participação de adultos e seniores em atividades de bem-estar e convívio;
- Reforço da mobilização comunitária, das parcerias e da presença pública da Associação.

Síntese Global de Impacto (2016–2025)

- Mais de 400 crianças acompanhadas;
- 112 retenções escolares evitadas;
- Mais de 20 adultos integrados no mercado de trabalho;
- Mais de 10 seniores com idade superior a 80 anos mantidos ativos;
- Entre 460 e 500 pessoas impactadas diretamente;
- Mais de 2.000 pessoas impactadas indiretamente (famílias, comunidade e rede).

---

9. Impacto Financeiro (Estimativa)

Educação

- Retenções escolares evitadas: 112
- Custo médio por retenção: 4.500 €
- **Impacto económico direto:** 504.000 € de custos públicos evitados

Empregabilidade

- 20 pessoas integradas no mercado de trabalho
- Rendimento anual médio: 12.600 €
- Período mínimo considerado: 3 anos

• Rendimento criado: 756.000 €
• Impacto fiscal indireto estimado (25%): 189.000 €
• **Impacto económico total:** 945.000 €

Envelhecimento Ativo

• 10 seniores +80 anos
• Custo médio anual de institucionalização: 12.000 €
• **Impacto económico anual estimado:** 120.000 €

Impacto Económico Global (2016–2025)

Eixo	Impacto (€)
Educação	504.000 €
Empregabilidade	945.000 €
Envelhecimento ativo	120.000 €
Total Estimado	**≈ 1.569.000 €**

---

10. Conclusão

A atuação da Associação Amigos do Bairro 2 de Maio ao longo de 2025 — e de forma consistente desde 2016 — afirma-se como um exemplo sólido, credível e profundamente transformador de intervenção comunitária integrada, ancorada no território, nas pessoas e nas suas reais necessidades.

A combinação entre proximidade, continuidade, confiança e trabalho em rede gerou resultados concretos, mensuráveis e sustentáveis, traduzidos na melhoria do sucesso escolar, na integração profissional de adultos, na promoção do envelhecimento ativo e no fortalecimento da coesão comunitária.

Do ponto de vista social e económico, o impacto gerado — estimado em cerca de 1,57 milhões de euros — evidencia um retorno social do investimento excecional, mesmo considerando pressupostos prudentes e conservadores.

A Associação Amigos do Bairro 2 de Maio afirma-se, assim, não apenas como um espaço de atividades, mas como um verdadeiro ecossistema de cuidado, capacitação e transformação social, cujo reforço e continuidade representam um investimento seguro no futuro da comunidade da Ajuda e da cidade de Lisboa.