



Amigos do Bairro 2 de Maio

ASSOCIAÇÃO AMIGOS DO B2M
10 ANOS A CONSTRUIR COMUNIDADE

Portefólio Institucional 2016-2026

Morada: Rua Armando de Lucena Lote 13 C/v Traseira, Casa Para Todos
1300-070 Lisboa, Freguesia da Ajuda - Lisboa | NIPC: 514341068
Contato: 919 996 438 | Email: associacaoamigosb2m@gmail.com



Quem Somos

A Associação Amigos do B2M é uma organização de base comunitária, fundada em 2016 por moradores, estudantes da Faculdade de Arquitetura da Universidade de Lisboa, cidadãos e parceiros locais unidos pela convicção de que as comunidades mais fortes se constroem com a participação ativa das pessoas.

Enraizada no Bairro 2 de Maio, em Lisboa, a Associação desenvolve um modelo de intervenção que promove o desenvolvimento comunitário através da participação cidadã, da cooperação entre gerações e da valorização dos recursos existentes na própria comunidade.

Acreditamos que cada pessoa possui conhecimentos, experiências e capacidades que podem contribuir para o bem comum. Por isso, trabalhamos lado a lado com crianças, jovens, adultos e pessoas idosas, envolvendo-os na construção de respostas para os desafios do território.

Ao longo da última década, a Associação consolidou uma rede diversificada de parceiros e desenvolveu projetos nas áreas da inclusão social, educação, cultura, saúde comunitária, sustentabilidade, participação cívica e inovação social.

A Casa Para Todos representa a expressão mais visível deste trabalho: um espaço comunitário aberto onde pessoas de diferentes gerações aprendem, ensinam, criam e cuidam umas das outras, transformando relações em desenvolvimento comunitário.

Mais do que desenvolver projetos, construímos comunidades mais participativas, inclusivas e resilientes, demonstrando que a verdadeira inovação social nasce da capacidade de aproximar pessoas e criar oportunidades para que todos possam participar.

Não trabalhamos para a comunidade. Trabalhamos com a comunidade. Porque acreditamos que a verdadeira transformação acontece quando as pessoas deixam de ser destinatárias das soluções e passam a ser protagonistas da mudança.

Missão | Visão



MISSÃO

Promover o desenvolvimento comunitário através da participação ativa dos cidadãos, fortalecendo redes de solidariedade, valorizando a diversidade humana e cultural e criando oportunidades para que todas as pessoas possam aprender, participar e contribuir para comunidades mais inclusivas, sustentáveis e coesas.



VISÃO

Ser uma referência nacional em inovação social de base comunitária, demonstrando que comunidades mais fortes se constroem quando diferentes gerações, culturas e percursos de vida encontram um lugar comum para aprender, colaborar e crescer em conjunto.

Valores



COMUNIDADE

Acreditamos que o desenvolvimento acontece quando as pessoas trabalham juntas e assumem um papel ativo na transformação do seu território.



PARTICIPAÇÃO

Cada pessoa tem voz, experiência e capacidade para contribuir para a construção das soluções.



INCLUSÃO

Promovemos oportunidades para que todas as pessoas, independentemente da idade, origem ou condição social, possam participar plenamente na vida da comunidade.



SOLIDARIEDADE

Construímos relações baseadas na ajuda mútua, no cuidado mútuo e na responsabilidade coletiva.



INOVAÇÃO SOCIAL

Desenvolvemos respostas criativas para desafios sociais complexos, experimentando novas formas de participação comunitária.



SUSTENTABILIDADE

Valorizamos práticas que promovem o equilíbrio entre as pessoas, o ambiente e o território, garantindo impacto duradouro.



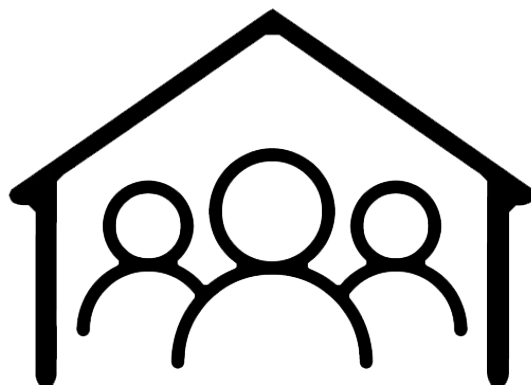
CULTURA E MEMÓRIA

Reconhecemos a cultura, a arte e as histórias de vida como instrumentos fundamentais para fortalecer identidades, aproximar gerações e preservar o património humano da comunidade.



O NOSSO COMPROMISSO

Acreditamos que as comunidades mais fortes não são aquelas onde todos são iguais. São aquelas onde todos têm um lugar.



Casa Para Todos

Um modelo de inovação social comunitária e intergeracional

A Casa Para Todos é o modelo de intervenção comunitária desenvolvido pela Associação Amigos do B2M para promover comunidades mais participativas, inclusivas e coesas.

Assente na escuta ativa da comunidade, na participação cidadã e na cooperação entre gerações, este modelo transforma um espaço comunitário num lugar permanente de encontro, aprendizagem, criação e cuidado.

Cada iniciativa nasce das necessidades e potencialidades identificadas no território e é desenvolvida em parceria com moradores, instituições públicas, organizações da sociedade civil, escolas, universidades, empresas e voluntários. Desta forma, cada projeto contribui para reforçar redes de proximidade, combater o isolamento, valorizar os saberes de cada pessoa e criar oportunidades de participação para todas as gerações.

Ao longo da última década, a Casa Para Todos consolidou-se como um laboratório de inovação social de base comunitária, demonstrando que as respostas mais transformadoras surgem quando as pessoas deixam de ser apenas destinatárias das soluções e passam a ser protagonistas da sua construção.

Porque acreditamos que as comunidades mais fortes não são aquelas onde todos são iguais. São aquelas onde todos têm um lugar.



O Modelo “Casa Para Todos”

A Associação Amigos do B2M desenvolve uma metodologia própria de intervenção comunitária que coloca as pessoas no centro da transformação do território.

Esta metodologia parte de um princípio simples:

As comunidades transformam-se quando as pessoas deixam de ser destinatárias de respostas sociais e passam a ser protagonistas da mudança.

Em vez de criar respostas para a comunidade, a Associação constrói respostas com a comunidade, valorizando os conhecimentos, as experiências e os talentos existentes em cada pessoa.

A **Casa Para Todos** é o principal espaço onde esta metodologia se concretiza diariamente. Mais do que um equipamento comunitário, funciona como um laboratório permanente de inovação social, onde diferentes gerações, culturas e percursos de vida se encontram para aprender, ensinar, criar e cuidar uns dos outros.

A metodologia assenta em seis pilares fundamentais.

A Associação desenvolve redes colaborativas que envolvem moradores, escolas, universidades, entidades públicas, empresas, organizações da sociedade civil e voluntários, reforçando os recursos disponíveis e ampliando o impacto das iniciativas.

Como funciona na prática

A metodologia segue um ciclo contínuo de desenvolvimento comunitário:

Escutar → Envolver → Cocriar → Experimentar → Avaliar → Consolidar

Este processo é permanente e permite que cada novo projeto contribua para fortalecer a comunidade, gerar conhecimento coletivo e criar novas oportunidades de participação.

Escutar a comunidade.

Envolver pessoas e gerações.

Cocriar respostas com os participantes.

Experimentar soluções inovadoras.

Avaliar relações e desenvolvimento comunitário.

Consolidar avaliar os resultados, integrar as aprendizagens, fortalecer as redes criadas e dar continuidade às respostas que demonstram impacto.

O resultado

Mais do que desenvolver projetos, a Associação promove processos de capacitação comunitária que reforçam:

- a) o sentimento de pertença;
- b) a confiança entre vizinhos;
- c) as relações entre gerações;
- d) a participação cívica;
- e) a autonomia das pessoas;
- f) a criação de redes de solidariedade;
- g) a inovação social de base comunitária.

Estes seis pilares orientam diariamente a intervenção da Associação e permitem adaptar a metodologia às necessidades de cada comunidade, mantendo sempre a participação das pessoas no centro da ação.

As comunidades mais fortes não são aquelas onde todos são iguais. São aquelas onde todos têm um lugar.



Uma Década a Construir Comunidade

Cada projeto foi um passo; cada parceria fortaleceu o caminho; cada pessoa ajudou a construir a comunidade que hoje somos.



2016



A Semente

Comissão Instaladora

Nasce a Comissão Instaladora da futura Associação **Amigos do B2M**, reunindo moradores, estudantes da Faculdade de Arquitetura da Universidade de Lisboa e cidadãos empenhados em construir um futuro diferente para o Bairro 2 de Maio.



Casa Para Todos (2016 – Presente)

Começa a ganhar forma aquilo que viria a tornar-se o maior projeto da Associação: a **Casa Para Todos**.

Mais do que um espaço. Um lugar onde a comunidade aprende, cria, cuida e cresce em conjunto.



2017



Nasce a Associação

12 de abril

É oficialmente constituída a **Associação Amigos do B2M**, assumindo a missão de promover o desenvolvimento comunitário através da participação ativa dos moradores.



2018



A Inovação começa no Bairro

Programa BIP/ZIP

A Associação inicia a sua participação no programa BIP/ZIP, dando origem a um conjunto de projetos que marcaram profundamente a evolução da comunidade.

Projetos desenvolvidos e a continuar entre 2018 e 2029 (Nós d'Ajuda – projeto a 3 anos)

Casalinho de Campeões
Incubadora Popular d'Ajuda
Mãos que Falam
Aceleradora Tech Ocidental
BAALCAO
Ruas Vivas Infâncias Vividas
Nós d'Ajuda

Impacto

Participação cidadã
Inclusão social
Capacitação digital
Redes de proximidade



2021



Saúde Comunitária

Programa Bairros Saudáveis Pharmácia Popular d'Ajuda

Uma nova abordagem à saúde de proximidade.

Mais prevenção.
Mais informação.
Mais comunidade.



2022



Alimentação e Sustentabilidade

A Associação passa a integrar projetos nacionais e internacionais ligados à alimentação saudável e à sustentabilidade.

Projetos



Food from the Block



Guerrilla Gardening



FoodScapes

(Novo Nordisk)

Impacto

Agricultura urbana

Literacia alimentar

Sustentabilidade

Comunidade



2024



Movimento que aproxima gerações

Programa Nacional de Desporto para Todos Estrelinhas Inclusivas

Um projeto onde a dança se transforma numa ferramenta de inclusão, autoestima e envelhecimento ativo.



2025



Cultura que une pessoas

Programa Nacional de Desporto para Todos Nós d'Ajuda Mexemos Contigo

Promoção da atividade física e do convívio entre gerações.

DGARTES

Pelos Olhos Cantamos

Em parceria com a Música Portuguesa a Gostar Dela Própria.
Um projeto onde a memória coletiva se transforma em património vivo.



2026



Criatividade que transforma

AjudaLab - PosterLab

Durante doze meses, um grupo intergeracional desenvolve competências em design gráfico, comunicação visual e pensamento criativo. Cada cartaz torna-se uma forma de contar histórias. Cada história reforça o sentimento de pertença.



Hoje



Um Laboratório de Inovação Social

Hoje a Associação Amigos do B2M é reconhecida como uma organização de base comunitária que aproxima pessoas, fortalece relações e desenvolve soluções inovadoras para os desafios do território.

Ao longo de quase uma década, consolidou uma rede sólida de parceiros, implementou dezenas de projetos e envolveu centenas de participantes em iniciativas nas áreas da inclusão social, cultura, saúde, educação, sustentabilidade e participação cidadã.

Mais do que desenvolver projetos, continua a construir uma comunidade onde cada pessoa é valorizada pelo que sabe, pelo que partilha e pelo que pode oferecer aos outros.

A Associação Amigos do B2M continua a consolidar-se como um **laboratório de inovação social comunitária**, desenvolvendo respostas participadas que aproximam gerações, fortalecem redes locais e demonstram que a verdadeira transformação acontece quando as pessoas se tornam protagonistas da mudança.



O Lugar Onde Todos Pertencem

Há casas onde as pessoas vivem.

Há bairros onde as pessoas coexistem.

E há lugares onde as pessoas pertencem.

A Casa Para Todos nasceu porque percebemos que muitas crianças cresciam sem a presença de avós e muitos idosos envelheciam sem o riso das crianças.

Descobrimos que ambos tinham a mesma necessidade.

Sentirem-se importantes para alguém.

Foi assim que começámos a aproximar gerações.

Primeiro com uma conversa.

Depois com uma refeição.

Depois com uma canção.

Hoje fazemos muito mais.

Construímos comunidade.

Não juntamos gerações.

Criamos relações.

Na Casa para Todos ninguém é só beneficiário.

Todos têm alguma coisa para oferecer.

A cultura aproxima.

A comunidade transforma.

Uma criança aprende a história da ocupação do bairro

Um idoso ganha um novo propósito.

Cada uma das fotografias que a seguir apresentamos, não mostram tudo o que afirmamos, mas nelas é possível vislumbrar pequenos instantes, como:

Um abraço.

Uma conversa.

Uma refeição.

Uma descoberta.

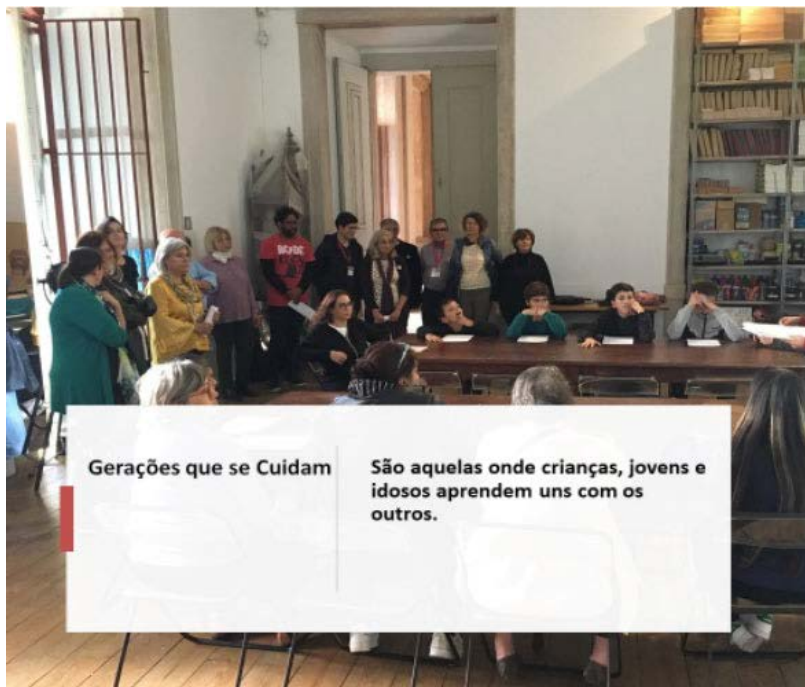
Um reencontro.

**Juntas, contam a história da nossa comunidade
que escolhe crescer unida.**



Comunidade

Uma comunidade constrói-se todos os dias.



Gerações que se Cuidam

São aquelas onde crianças, jovens e idosos aprendem uns com os outros.



Casa Para Todos
Um espaço onde todos têm um lugar.



Convívio

Relações que combatem o isolamento.



Alimentação Partilhada

A mesa é o lugar especial de encontro.



Arte e Cultura

Criatividade que aproxima gerações.



Participação

A comunidade sabe o que precisa e deseja!
A escuta e o dialogo transformam.



Desporto e Bem-estar

Saúde, movimento e inclusão.



Bairro 2 de Maio

Orgulho no território e nas pessoas.

Parceiros

Nenhuma comunidade se constrói sozinha.

Todos os dias encontramos pessoas e organizações que acreditam, tal como nós, que as comunidades mais fortes nascem da colaboração, da confiança e da vontade de fazer diferente.

Cada projeto desenvolvido pela Associação Amigos do B2M é também o resultado de uma rede de parceiros que partilha conhecimento, recursos, tempo e compromisso. São instituições públicas, empresas, fundações, escolas, universidades, associações e cidadãos que caminham ao nosso lado e tornam possível transformar ideias em impacto real.

A todos os que fazem parte desta caminhada, agradecemos por apoiarem esta jornada.

Chegamos mais longe porque caminhamos juntos.



Projetos



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

PROGRAMA BIP/ZIP LISBOA
PARCERIAS LOCAIS

Tempo de sessão restante: 29:12

 Sair

 Área pessoal

Início Candidaturas Relatórios

Início - Relatórios - Relatórios

Relatórios

Processo	#	Dimensão	Designação do projeto	Fase 1	Fase 2	Fase 3	Fase 4	Fase 5	Fase 6	Fase 7	Fase 8	Fase 9
Relatórios Programa BIP/ZIP 2025 - Ecossistema	32	Ecossistema	Nós D'Ajuda			-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Relatórios Programa BIP/ZIP 2023	33	Ignição	BAALCAO									
Relatórios Programa BIP/ZIP 2023	73	Ignição	Ruas Vivas, Infâncias Vividas									
Relatórios Programa BIP/ZIP 2022	50	Ignição	Aceleradora Tech Ocidental									
Relatórios Programa BIP/ZIP 2021	52	Ignição	Mãos que Falam									
Relatórios Programa BIP/ZIP 2019	44	Ignição	Incubadora Popular d'Ajuda									
Relatórios Programa BIP/ZIP 2018	32	Ignição	CASA(linho) DE CAMPEÕES (na vida)									

JORNAL DOS Bairros Saudáveis

AGENDA NOTÍCIAS PROJETOS OPINIÃO VÍDEOS

Início / Projetos

N. 490/2020

TIPO DE PROJETO E VALOR MÁXIMO DE FINANCIAMENTO

Projeto integrado (máximo 50.000
Euros)

EIXOS DE INTERVENÇÃO EM QUE SE ENQUADRA O PROJETO

Saúde, Social, Ambiental

FINANCIAMENTO

Valor solicitado
50.000,00 €

Valor de outros financiamentos
0,00 €

Valor total
50.000,00 €



Pharmácia Popular da Ajuda

Este projeto tem o seu foco na promoção do bem-estar físico e mental da população do Bairro 2 de Maio (B2M). As atividades deste projeto serão desenvolvidas e integradas no trabalho que a Associação Amigos do B2M tem vindo a realizar no território, nomeadamente na Casa para Todos, um espaço de apoio às crianças e jovens do bairro. A Casa para Todos é já um espaço de referência no território para a população mais jovem e ganhará agora uma nova importância: um lugar da comunidade focado na prevenção e resolução de problemas relacionados com o bem-estar físico e mental nas várias faixas etárias- uma Pharmácia Popular! Este projeto propõe ações de resposta às necessidades da população no eixo da saúde, com atividades relacionadas com o bem-estar mental, a promoção de uma alimentação saudável e a prevenção do isolamento social. As atividades serão realizadas na Casa para Todos, ou a partir dela, e por isso o seu espaço será requalificado criando condições de utilização seguras e dignas.

OBJETIVOS

Objetivo geral e justificação

O objetivo principal deste projeto é promover a saúde e o bem-estar da população do Bairro 2 de Maio, criando um serviço de base comunitária de proximidade que contribua para a capacitação dos residentes, e que seja gerador de oportunidades de desenvolvimento comunitário. Os Amigos do B2M têm vindo a desenvolver atividades de apoio escolar e tempos livres com crianças e adolescentes da zona, no espaço da Casa para Todos. Este espaço será agora o veículo para atividades com uma nova valência - a promoção do bem-estar físico e mental. O desenvolvimento das atividades desta candidatura irão capacitar a comunidade em valências na área do bem-estar, e fortalecer o espaço da Casa para Todos como um ponto de referência no bairro, e um ponto de partida para a organização e desenvolvimento comunitário.

Vídeos



Mais um resumo do dia 29 de Setembro de 2023 na Feira ...

7 visualizações • há 2 anos



Jornal CPT - Seed Bomb Guerrilha

53 visualizações • há 3 anos



Jornal CPT - O que é Guerrilha Gardening

36 visualizações • há 3 anos



Jornal CPT - Cooking Together Healthy Food

37 visualizações • há 3 anos



food.fromtheblock
2 de Maio todos os dias

Seguir ...



food.fromtheblock 216 sem

O aniversário do Bairro 2 de Maio foi especial este ano. 🎉

Em conjunto com os Amigos do B2M, a Junta de Freguesia da Ajuda e a Junta de Freguesia de São Vicente, organizámos uma festa memorável.

Para além da boa disposição, sessão de zumba para aquecer o corpo, festa, alegria e muita música e karaoke, este ano houve comida diferente do habitual - as pizzas especiais do Food from the Block. 🍕

Desta vez não foram os graúdos que estiveram do lado de lá da banquinha dos comes e bebes, mas sim a pequena grande equipa do Food. Foram servidas as pizzas vencedoras (doce e salgada) que tínhamos feito anteriormente.



13



20 de maio de 2022



Adicionar comentário...



Associação Amigos B2M-Bairro Alto da Ajuda

#saúde mental #desporto #obra casa para todos

< Partilhar



Gráfico polar do contributo da tua prática para os 17 ODS. O comprimento do raio corresponde ao impacto relativo para cada ODS.

Este projeto tem o seu foco na promoção do bem-estar físico e mental da população do Bairro 2 de Maio (B2M). As atividades deste projeto serão desenvolvidas e integradas no trabalho que a Associação Amigos do B2M tem vindo a realizar no território, nomeadamente na Casa para Todos, um espaço de apoio às crianças e jovens do bairro. A Casa para Todos é já um espaço de referência no território para a população mais jovem e ganhará agora uma nova importância: um lugar da comunidade focado na prevenção e resolução de problemas relacionados com o bem-estar físico e mental nas várias faixas etárias- uma Farmácia Popular! Este projeto propõe ações de resposta às necessidades da população no eixo da saúde, com atividades relacionadas com o bem-estar mental, a promoção de uma alimentação saudável e a prevenção do isolamento social. As atividades serão realizadas na Casa para Todos, ou a partir dela, e por isso o seu espaço será requalificado criando condições de utilização seguras e dignas.

ODS MAIS REPRESENTADOS



INFORMAÇÕES DO PROJETO

Município: Lisboa

Promotor: Associação

Rede: Programa Bairros Saudáveis

IPDJ

15/07/2026 | 16:07:51

Associação Amigos B2M- Bairro Alto da Ajuda
Sandra Paula Ferreira da Silva Alves

Candidaturas							
ID	PROGRAMA	PROJETO	DATA	Comparticipação solicitada ao IPDJ	Orçamento Global	ESTADO	
11437	PNDpT 2026 - Associativismo	Nós d'Ajuda – Vamos Continuar a Mexer Contigo	14-04-2026	16.000,00 €	23.400,00 €	Submetido	 
10179	PNDpT 2025 - Associativismo	Nós d'Ajuda mexemos contigo	15-07-2025	4.000,00 €	14.800,00 €	OC Validado	  
9076	PNDpT 2024 - Associativismo	Estrelinhas inclusivas - Dança Criativa Inter-geracional e Inclusiva	09-08-2024	3.000,00 €	15.330,00 €	OC Validado	  
Programas							

Casa Para Todos



Mais do que um espaço a Casa para Todos é uma forma de construir comunidade. Esta Casa Para Todos não pertence à Associação Amigos do B2M.

Pertence às crianças que aqui descobriram novos sonhos.

Pertence aos jovens que encontraram oportunidades para crescer.

Pertence às pessoas idosas que voltaram a sentir-se escutadas, valorizadas e necessárias.

Pertence a todos os que, todos os dias, lhe dão vida.

Porque acreditamos que as comunidades mais fortes não são aquelas onde todos são iguais. São aquelas onde todos têm um lugar. E onde cada pessoa tem um nome, uma história e algo para oferecer.

É na Casa Para Todos que desenvolvemos, todos os dias, um verdadeiro laboratório de inovação social.

Não porque criamos tecnologia.

Mas porque acreditamos que a maior inovação continua a ser a capacidade de aproximar pessoas, criar relações de confiança e transformar diferenças em oportunidades de aprendizagem, cooperação e cuidado.

Para nós, a Casa Para Todos nunca foi apenas um edifício.

É uma forma de olhar para o território a partir das pessoas e não dos problemas.

É reconhecer o talento de cada um, antes das suas fragilidades.

É transformar vizinhos em comunidade e encontros em sentimento de pertença.

Ao longo destes anos aprendemos que o impacto não se mede apenas pelo número de projetos desenvolvidos, de atividades realizadas ou de pessoas envolvidas.

Mede-se pelo número de vidas que se cruzam, pelas relações que permanecem e pelo sentimento de que ninguém caminha sozinho.

Não pretendemos ser mais do que somos. Somos uma associação de base local, profundamente enraizada na sua comunidade.

Mas acreditamos que as respostas mais transformadoras podem nascer precisamente nos lugares onde as pessoas se conhecem pelo nome, se reconhecem como iguais na sua dignidade e escolhem cuidar umas das outras.

Se a nossa experiência puder inspirar outras comunidades a acreditar no poder das relações humanas, da participação e da convivência entre gerações, então estaremos a cumprir a nossa missão.

Porque, no final, o nosso maior projeto nunca foi um edifício, uma atividade ou um financiamento.

O nosso maior projeto continuará sempre a ser a comunidade.



10 anos em números

1 Casa Para Todos

10 Anos de atividade permanente

+30 Projetos desenvolvidos

+40 Parceiros

Centenas De participantes

Anos De horas de participação comunitária

1 Modelo de inovação social comunitária

Nem todo o impacto se mede em números.

Mede-se também nas relações que permanecem, nas pessoas que recuperam o sentimento de pertença, nas gerações que se cuidam mutuamente e nas comunidades que descobrem a sua capacidade de transformar o futuro.



Vamos Construir Comunidade em Conjunto

Ao longo destes dez anos demonstrámos que as comunidades mais fortes são aquelas onde cada pessoa encontra um lugar para participar, contribuir e crescer.

A Associação Amigos do B2M continuará a desenvolver respostas de base comunitária que promovem a participação cidadã, a inclusão social, o diálogo entre gerações, a cultura, a sustentabilidade e a inovação social.

Acreditamos que os maiores desafios das comunidades só podem ser enfrentados através da colaboração.

Por isso, trabalhamos diariamente em parceria com entidades públicas, empresas, fundações, instituições de ensino, organizações da sociedade civil e cidadãos que partilham a convicção de que o desenvolvimento comunitário se constrói com as pessoas e para as pessoas.

Convidamo-lo a fazer parte desta caminhada

Se acredita no poder das comunidades, da participação e da cooperação, teremos todo o gosto em construir consigo novas respostas, desenvolver projetos inovadores e criar impacto social duradouro.

O futuro da Associação Amigos do B2M continuará a ser construído da mesma forma como começou: com pessoas, pelas pessoas e para as pessoas.

Associação Amigos do B2M

Casa Para Todos

Rua Armando de Lucena, Lote 13 – Cave Traseira

1300-070 Lisboa

 +351 919 996 438

 associacaoamigosb2m@gmail.com



Amigos do Bairro 2 de Maio