



Amigos do Bairro 2 de Maio

## ASSOCIAÇÃO AMIGOS B2M – BAIRRO ALTO DA AJUDA

# RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2023

**De pessoas, com pessoas, para pessoas!**





## **Associação Amigos do B2M – Bairro Alto da Ajuda**

Sede: Rua Armando de Lucena Lote 57 – 3.Dt.º, 1300-070 Lisboa

Operações: Casa para Todos, Rua Armando de Lucena, Lote 13, Cave Traseira, 1300-070 Lisboa

NIPC: 514341068

Presidente: Sandra Alves

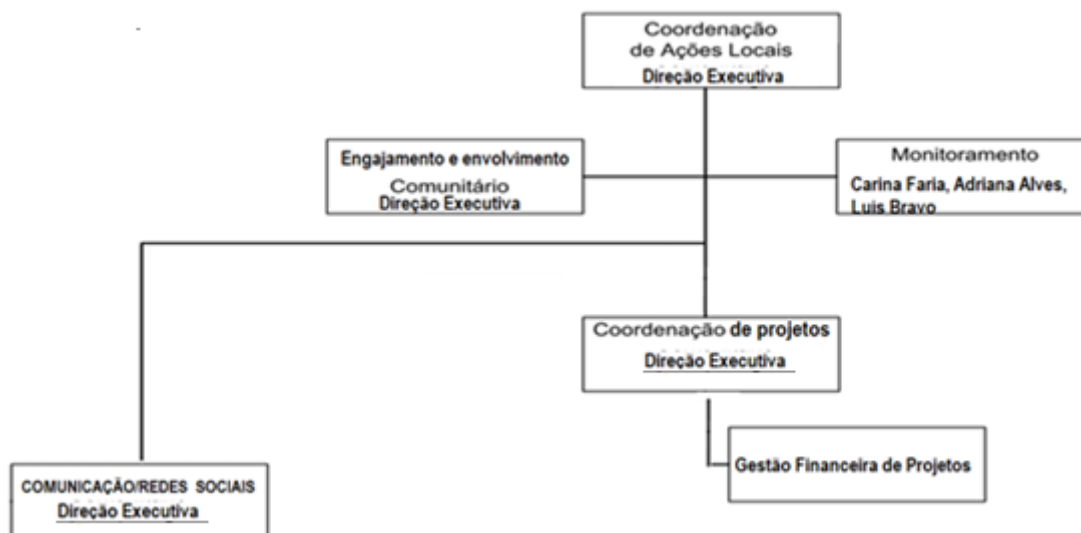
Móvel: 919996438

email: [associacaoamigosb2m@gmail.com](mailto:associacaoamigosb2m@gmail.com)

### **ORGANOGRAMA**



### **GESTÃO DE PROJETOS**





## Introdução

O Projeto dos Amigos do Bairro 2 de Maio começou informalmente em 2016, derivando do Grupo Informal “Os Grandes do B2M” criado na rua, em 2013. Que deu origem à Associação Amigos do B2M-Bairro Alto da Ajuda, sem fins lucrativos, com o NIPC 514341068 formalmente constituída, em 12 de abril de 2017, no Cartório Notarial Vera Araújo, em Lisboa, encontrando-se registado sob o nº 95-A.

Esta associação cumpre zelosamente as suas obrigações legais e fiscais e presta as suas contas anualmente às entidades competentes.

Desde a sua fundação esta Associação chegou a mais de 200 utentes entre crianças, jovens, adultos, seniores e pessoas portadoras de deficiências. Tem gerado impactos em toda a comunidade de mais de 1650 moradores, no bairro social 2 de Maio, na freguesia da Ajuda, mas também no Polo Universitário da Ajuda e no Bairro do Casalinho da Ajuda, pela constante tentativa de costura do tecido social, através de diferentes parceiras e projetos, que envolvem todos os organismos, residentes, estudantes e visitantes do Alto da Ajuda, em Lisboa.

Com especial foco nas crianças e jovens do Bairro 2 de Maio, com idades compreendidas entre os 5 e os 18 anos, os Amigos do B2M, garantem o acolhimento, entre as 17h. e as 19h., de 2.ª a 6.ª feira, com diferentes ofertas de aprendizagens sociais, científicas, culturais e desportivas.

Diariamente frequentam as atividades cerca de 35 (trinta e cinco) jovens e crianças.

5.ª e Sábados a Associação promove encontros de seniores, que entre ações de promoção da saúde mental, literacia alimentar e manualidades, combate o isolamento social, sendo a Casa dos Amigos do B2M (Casa para Todos) o ponto de encontro e reencontro destes vizinhos.

Com o grupo amador de futsal, uma equipa promovida pela Associação, para rapazes com mais de dezassete anos, tem sido possível realizar ações de formação de curta duração, apoiar e promover junto destes jovens a procura ativa de emprego, ajudando na construção dos currícula e na identificação de oportunidades de emprego, atualmente esta oferta estende-se aos jovens do Bairro 2 de Maio e do Casalinho da Ajuda.

As famílias dos beneficiários das diferentes atividades da Associação merecem uma atenção redobrada por parte das monitoras da Associação que acompanham as ações diariamente no terreno. É por essa proximidade que é possível à Associação, através da sua rede de parceiros efetuar sinalizações junto dos organismos com competências na área do social para a intervenção necessária, seja ao nível da habitação, da educação, da saúde e da alimentação.

A Associação dos Amigos do B2M ganhou ao longo dos anos o estatuto de parceiro local de organizações como a Junta de Freguesia da Ajuda, Santa Casa da Misericórdia, CPCJ, Agrupamentos de escolas, Gebalis, RedEmprega, entre outros.

**Relatório anual de atividades - 2023**



Durante o ano de 2023, a Associação Amigos do B2M – Bairro Alto da Ajuda, registou 65 inscrições de utentes, entre os 5 anos de idade e os 92 anos. Dos quais 35, são crianças entre os 5 e os 17 anos, 14 são idosos entre os 63 e os 92 anos, 16 são jovens entre os 17 e os 40 anos.

Enquanto promotora e parceira ativa do Projeto, da CML BIP/ZIP, (Mãos que Falam), manteve as atividades do projeto em sustentabilidade; Operacionalizou o projeto Bip-Zip, (Aceleradora Tech Ocidental) como promotora, do projeto da CML BIP/ZIP. Candidatou-se e venceu, como promotora, o projeto CML Bip-Zip, (BAALCAO) a operacionalizar em 2023/2024; candidatou-se e venceu, como parceira, o projeto CML Bip-Zip, (Ruas Vivas, Infâncias Vividas) a operacionalizar em 2023/2024;

Continua a operacionalizar no bairro 2 de Maio, ações de reeducação alimentar, na sequência do projeto (Food from the Block), promovido pela Localsapproach, projeto internacional.

Em igual período participou ativamente como Parceira do Grupo Comunitário de Prevenção e Segurança do Alto da Ajuda nas reuniões mensais e nos encontros “ICARO”;

Na rede social da Junta de Freguesia da Ajuda, no grupo de Crianças e Jovens, dirigiu o grupo de crianças 0 aos 6 anos, “Conversas com Pais”, organizou e promoveu o encontro com o tema “As tecnologias na 1.ª Infância”.

Mantém-se como parceira local na sinalização de famílias e facilitação na obtenção da documentação necessárias aos processos de regularização com a Gebalis.

Assinámos o Protocolo de Colaboração com o Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas, para desenvolvimento de ações conjuntas, com vista a integração de atividades locais, no âmbito das unidades curriculares de desenvolvimento de projetos.

Desenvolvemos conversações com a Associação de Estudantes da Faculdade de Arquitetura, para a promoção do FabLab de impressão 3D.

Estreitámos relações com o Policiamento de Proximidade, com a esquadra do Calvário, sendo a árvore de Natal da esquadra, decorada pelos seniores e com peças produzidas nas impressoras 3D.

As atividades diárias destinadas às crianças e jovens, mantiveram-se com o Desporto; Teatro; Dança Criativa; Artes Manuais; Ciências Experimentais; Horta, Cozinha e Nutrição; Apoio ao Estudo; Explicações; atividades ligadas à sustentabilidade e à reutilização de materiais recicláveis; Visitas e Férias Ativas.



A equipa de futsal +17 masculina foi inscrita no campeonato da Fundação Inatel, com vista ao apuramento para a competição distrital, da Modalidade de Futsal, na cidade de Lisboa.

Os grupos de whatsapp das equipas de futsal são espaços de convívio e proximidade, mas também são espaços de partilha de oportunidades de emprego e formação. Apoio à construção dos CVs e da incentiva da procura ativa de emprego. Foram e continuam a ser grupos no quais partilhamos oportunidades de formação que derivaram do Projeto “Mãos que falam”, do projeto “Aceleradora Tech Ocidental”, e que esperamos derivem também do Projeto “BAALCAO” em 2024.

Com a Pharmácia Popular d’Ajuda e a vinda da Psicóloga Dra. Andreia Monteiro tem sido possível trabalhar um grupo heterogéneo de seniores, crianças, jovens e pessoas com diversidade funcional e necessidades educativas especiais. Os encontros seniores têm um cariz semanal. Com a devida gestão financeira iremos conseguir manter as visitas da Dra. Andreia Monteiro para o ano de 2024.

Destas sessões de saúde mental continuamos a articular as ligações do grupo de saúde mental com o grupo de arte manuais e com o grupo de dança criativa, que deu origem ao grupo de dança inclusiva, e ao coro inter-geracional que já teve a oportunidade de se apresentar ao público no Aló Ajuda é Natal, no Mercadinho de Natal, no Jardim da Boa-Hora, na festa de Natal que decorreu na Casa para Todos, que contou com o grupo de Teatro que apresentou a peça de teatro musical “A Mãe Natal é quem Reina”. Ainda durante o período das festas natalinas tivemos a oportunidade de distribuir 40 cabazes alimentares, que chegou a mais de 160 pessoas, compostos por donativos dos Amigos do B2M e reforçados pelos C.F. Os Belenenses e pela Remax Yes.

Já com o nosso parceiro da Voz do Operário, festejámos os Santos Populares, na creche do 2 de maio, com a atuação dos grupos de dança criativa e ainda com os nossos voluntários a trabalharem no atendimento ao público.

Também com o nosso parceiro Biblioteca Municipal de Belém, biblioteca de Belém, estabelecemos um cronograma de visitas mensais da equipa da biblioteca. No festejo do aniversário da Biblioteca os nossos grupos de dança criativa atuaram. Festejámos também os Santos Populares com a biblioteca e partilhamos lanches e histórias.

A convite da Junta de Freguesia, participámos no Bairro Aberto, levando mais uma vez a nossa banca de comida alternativa e tendo o nosso grupo de dança criativa a animar a tarde na travessa da Boa-Hora.

Realizámos o grande “Arraial dos Amigos do Bairro 2 de Maio” com o patrocínio da Associação de Estudantes do Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas.



Estivemos presentes na exposição de Associações e Fundações, promovido pelo núcleo de Serviço Social do ISCSP.

Fomos uma das Associações convidadas, a estar presente no mercadinho de Natal Solidário no ISCSP, a convite da AEISCSP.

Fomos expositores na Feira Tech Acto, um encontro de diversas organizações do sector, público, privado e do tecido associativo. Um encontro de mais de 8 horas, promovida no âmbito do projeto “Aceleradora Tech Ocidental”.

### **Notícias:**

**Foram várias as entrevistas e os debates, nos quais a Associação foi convidada a participar. Essencialmente testemunhos da resposta dos Amigos à comunidade que podem ser visualizadas no sítio dos Amigos na Internet em [www.amigosb2m.com/noticias](http://www.amigosb2m.com/noticias)**

### **Distinções e prémios, em 2023:**

Prémio World Food Design Day Award – Projeto “Food from the Block”

(Amigos B2M Parceiros do Promotor Locals Approach)

### **Por atividades:**

#### **Explicações e apoio ao Estudo**

Apoio ao estudo aos utentes, explicações das diversas matérias, coadjuvando as escolas da freguesia, nos 1.º, 2.º e 3.º ciclo e Secundário. Promoção da leitura e da apresentação oral dos livros e outros trabalhos escolares. Realização de ações de promoção de métodos de estudo pelos pares. Foram cerca de 20, os utentes a frequentar regularmente as explicações. No ano letivo 2021-2022, registámos uma retenção por absentismo escolar e outra por dificuldade psicossocial da inadaptação à comunidade escolar.

#### **Desporto**

Promoção da prática desportiva, futsal, badmington e caminhadas. São realizados 2 treinos de futsal semanais, e um jogo em pavilhão desportivo, uma vez por semana, no âmbito do campeonato da Fundação Inatel. Atualmente os Amigos têm duas equipas de futsal, a equipa +17 masculinos (conta com 16 participantes), que treina no complexo desportivo Eduardo Bairrada e a equipa mista dos mais novos, entre os 8 e os 15 anos (conta com 15 participantes). A prática desportiva ocorre na rua em frente à Casa para Todos, no campo da mata e no complexo desportivo da Eduardo Bairrada.



Participámos no torneio juvenil promovido pelo Projeto Alkantara.

Participámos na Caminhada Solidária do Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas.

Participámos a convite da Junta de Freguesia, no sarau desportivo que decorreu no Multiusos da Ajuda com o grupo Anónimos, no encontro anual desportivo da freguesia.

## **Artes & Ciências**

Artes manuais; utilização de materiais reciclados para construção de objetos diversos; trabalhando a separação do lixo promovemos a construção das prendas de acordo com a época festiva; Durante o ano letivo foi levado a cabo uma oficina de sentimentos através da arte. Durante várias semanas os jovens, crianças foram desafiados a desenhar aplicando diversas técnicas e sobre diversos materiais a sua arte. “desenha o que sentes, este trabalho resultou na grande exposição “O que os meus olhos sentem”. Esta exposição convidou os familiares, amigos e vizinhos, a atravessarem a exposição e a “verem” pelos olhos das crianças, aquilo que eles sentem.

Foram desenhados, projetados e criados manualmente, os cenários alusivos à chegada do Outono, foram criados ornamentos para a árvore de Natal e os cenários para a peça de Natal.

No âmbito das ciências, foram exploradas as ciências físicas e químicas realizaram-se diversas experiências. E em particular promoveu-se a literacia alimentar, com eventos de cozinha e sessões de nutrição a par dos trabalhos na horta.

## **Horta**

Mantivemos o trabalho de desenvolvimento da horta urbana, com o plantio de vários produtos hortícolas, flores comestíveis, ervas aromáticas e plantas dissuasoras de pragas e infestações. A horta continua a ser o palco das atividades operacionais relacionadas com a literacia financeira.

## **Dança e Teatro**

O grupo de dança e teatro interpreta temas e coreografias diversas que posteriormente são apresentadas à comunidade em épocas festivas. Neste âmbito foi ensaiado, coreografado e apresentado na festa de Natal a peça “Mãe a Natal É Quem Reina?!” uma peça que retratou através do humor, a vida das famílias e o papel da mãe enquanto educadora, trabalhadora e doméstica. Também o grupo de dança inclusiva que nasceu de uma iniciativa do Projeto “Mãos que falam” que trabalhou com idosos, com mobilidade reduzida, e deficiente neuro atípicos e crianças, continuou a funcionar em 2023, pois o cruzamento geracional e de pessoas com diferentes diversidades funcionais construiu e solidificou relações que têm trazido à saúde mental resultados com impactos muito positivos no combate ao isolamento e à exclusão social. Daqui surgiu um novo grupo, o coro inter-geracional.

No projeto o “O meu Palácio”, as nossas seniores e jovens tiveram a oportunidade com professora Susana Campos e no decurso da residência artística produzirem peças



decorativas que foram incluídas no cenário da Peça “Há Vozes no Palácio”, que esteve em cena a 13 de maio e a 24 de setembro. Levámos a comunidade do Bairro 2 de Maio, ao Palácio para assistirem à peça em maio e repetiram em setembro.

## **6 – Férias ativas 2023**

No âmbito das férias ativas durante uma semana fomos responsáveis por levar 18 crianças e jovens para fora do bairro. Visitámos o Badoca Park, em Vila Nova de Santo André, passámos pelas Piscinas de Santarém, visitámos o Arco da Rua Augusta, o Aquário Vasco da Gama, e passámos dois dias no Parque de Campismo do Parque Florestal do Monsanto. Os Autocarros para as viagens foram patrocinados pela Junta de Freguesia da Ajuda. Todas as restantes deslocações, atividades, ingressos e refeições foram totalmente suportadas pela Associação.

### **Visitas Educativas e Culturais**

Visitámos o Estádio da Luz, com a Fundação Benfica, visitámos o Palácio Nacional da Ajuda, o Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas.

### **Seniores - Atividades**

Encontros de saúde mental, quinzenalmente.

Encontros semanais com atividades diversas (culinária, manualidades, coro, biblioteca, etc)

Sábados animados com lanche dançante

Visitas: Palácio Nacional da Ajuda, Circo, Sport Lisboa e Benfica, Piscinas de Santarém, Teatro e Noite de Fados da AEISCP.

## **8 – Participação colaborativa**

Assinatura do Protocolo de Colaboração entre o Instituto de Ciências Sociais e Políticas e os Amigos B2M;

Promotores do Projeto Bip-Zip, “Mãos que Falam” em sustentabilidade;

Promotores do Projeto Bip-Zip, “Aceleradora Tech Ocidental” 2022;

Promotores do Projeto Bip-Zip, “BAALCAO” 2023

Parceiros do Projeto “Food from the Block”, promovido pela Localsapproach, um projeto internacional da healthy food challenge, da Novo Nordisk.

Parceiros da Rede Social da Freguesia da Ajuda;

Parceiros da Grupo de Trabalho de Crianças e Jovens da RSF Ajuda;

Parceiros do Grupo de Prevenção e Segurança do Alto da Ajuda;

Parceiros da Gebalis (articulação com os moradores do Bairro 2 de Maio);





Parceiros da Junta de Freguesia da Ajuda (sinalização de utentes e articulação com os serviços sociais, rede emprega; e membro do Conselho Desportivo da Ajuda);

Parceiros da SCML (articulação com utentes do bairro 2 de Maio e as gestoras da Santa Casa)

Parceiros da CPCJ do Restelo (articulação com famílias do bairro 2 de maio)

Parceiros informais do Projeto “o meu palácio”, um projeto da RedeDLBC, promovido pela Cusca, em parceria formal com o Palácio da Ajuda e a Junta de Freguesia da Ajuda;

Participámos em reuniões de grupos de trabalho Jovens e Seniores;

Gestão do grupo de crianças e jovens (0 aos 6) “Conversas com Pais”

Sócios da RedeDLBC

Policimento Comunitário;

Policimento de proximidade, esquadra do Calvário;

Participámos no Workshop do Projeto Europeu IcARUS | Polícia Municipal de Lisboa;

Participámos no estudo sobre alimentação e diabetes “Foodscapes: o caso da Ajuda” promovido pela Localsapproach para a Cities Changing diabetes Lisboa